

TRABZON OKULLAR GENÇLER A - B GRUBU PUANLI ATLETİZM YARIŞMALARI PROGRAMI

YER : SÖĞÜTLÜ ATLETİZM PİSTİ

12 ŞUBAT 2019				13 ŞUBAT 2019			
CALL ROOM	SAAT:	BRANŞ:	KATEGORİ:	CALL ROOM	SAAT:	BRANŞ:	KATEGORİ:
09:30		YARIŞMALARIN TEKNİK TOPLANTISI		10:00	10:30	ÇEKİÇ ATMA - A GRUBU	ERKEKLER (5kg)
10:00	10:30	ÇEKİÇ ATMA - A GRUBU	KADINLAR (3kg)	10:30	11:00	SIRIKLA ATLAMA - A GRUBU	ERKEKLER
10:30	11:00	SIRIKLA ATLAMA - A GRUBU	KADINLAR	10:40	11:05	UZUN ATLAMA - A GRUBU	KADINLAR
10:30	11:00	GÜLLE ATMA - A GRUBU	ERKEKLER (5kg.)	11:00	11:30	GÜLLE ATMA - A GRUBU	KADINLAR (3kg.)
10:45	11:15	ÜÇ ADIM ATLAMA - A-B GRUBU	KADINLAR (7-9m)	11:10	11:40	DİSK ATMA - A GRUBU	ERKEKLER (1,5kg.)
11:05	11:35	CİRİT ATMA - A- B GRUBU	ERKEKLER (700g.)	11:40	12:00	100M ENGELLİ - B GRUBU	KADINLAR (76,2cm-13m-8.50m-10.50m - 10 Eng.)
11:40	12:00	100M ENGELLİ - A GRUBU	KADINLAR (76,2cm-13m-8.50m-10.50m - 10 Eng.)	12:00	12:15	110M ENGELLİ - B GRUBU	ERKEKLER (91,4cm-13.72m-9.14m-14.02m-10 Eng.)
11:40	12:05	GÜLLE ATMA - B GRUBU	KADINLAR (3kg)	12:00	12:20	UZUN ATLAMA - B GRUBU	ERKEKLER
11:50	12:10	110M ENGELLİ - A GRUBU	ERKEKLER (91,4cm-13.72m-9.14m-14.02m-10 Eng.)	12:10	12:30	200 METRE - A GRUBU	KADINLAR
12:00	12:20	1500 METRE - A GRUBU	KADINLAR	12:10	12:35	GÜLLE ATMA - B GRUBU	ERKEKLER (5kg)
12:10	12:30	1500 METRE - B GRUBU	KADINLAR	12:25	12:45	200 METRE - B GRUBU	KADINLAR
12:10	12:35	ÜÇADIM ATLAMA - B GRUBU	ERKEKLER (9-11m)	12:30	12:55	YÜKSEK ATLAMA - A GRUBU	KADINLAR
12:20	12:40	1500 METRE - A GRUBU	ERKEKLER	12:40	13:00	200 METRE - A GRUBU	ERKEKLER
12:30	12:50	1500 METRE - B GRUBU	ERKEKLER	12:55	13:15	200 METRE - B GRUBU	ERKEKLER
12:30	12:55	YÜKSEK ATLAMA - A GRUBU	ERKEKLER	13:00	13:30	ÜÇ ADIM ATLAMA - A GRUBU	ERKEKLER (9-11m)
12:40	13:00	100 METRE - A GRUBU	KADINLAR	13:15	13:35	300M ENGELLİ - A GRUBU	KADINLAR (76,2 cm. 1.Eng.50m,Eng ara.35m, Son Eng.40m, Eng. Ad.7)
12:40	13:05	DİSK ATMA - A GRUBU	KADINLAR (1kg)	13:30	13:50	300M ENGELLİ - A GRUBU	ERKEKLER (84cm. 1. Eng. 50m, Eng ara.35m, Son Eng.40m, Eng. Ad.7)
12:55	13:15	100 METRE - B GRUBU	KADINLAR	13:30	13:55	CİRİT ATMA - A-B GRUBU	KADINLAR (500g.)
13:00	13:30	UZUN ATLAMA - B GRUBU	KADINLAR	13:45	14:05	800 METRE - A GRUBU	KADINLAR
13:10	13:30	100 METRE - A GRUBU	ERKEKLER	14:00	14:15	800 METRE - B GRUBU	KADINLAR
13:25	13:45	100 METRE - B GRUBU	ERKEKLER	14:10	14:25	800 METRE - A GRUBU	ERKEKLER
13:40	14:00	400 METRE - A GRUBU	KADINLAR	14:10	14:30	YÜKSEK ATLAMA - B GRUBU	ERKEKLER
14:00	14:20	400 METRE - A GRUBU	ERKEKLER	14:15	14:35	800 METRE - B GRUBU	ERKEKLER
14:00	14:25	UZUN ATLAMA - A GRUBU	ERKEKLER	14:30	14:50	3000 METRE - A GRUBU	ERKEKLER
14:05	14:30	YÜKSEK ATLAMA - B GRUBU	KADINLAR	14:50	15:10	İSVEÇ BAYRAK	KADINLAR
				15:00	15:20	İSVEÇ BAYRAK	ERKEKLER
				16:00	Yarışma sonuçlarının açıklanması ve ödül töreni		

NOT: GENÇLER B KATEGORİSİNDE TAKIM OLARAK YARIŞILAMAYACAKTIR. GENÇLER B MÜSABAKALARI FERDİ OLARAK YAPILACAKTIR.

YARIŞMA İLE İLGİLİ TEKNİK KONULAR

- Genç Kadınlar yüksek atlama çita yüksekliği 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,62 - 1,65 cm. şeklinde yükselmeye devam edecektir.
- Genç erkekler yüksek atlama çita yüksekliği 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 - 1,82 - 1,85 - 1,88 cm. şeklinde yükselmeye devam edecektir.
- Genç Kadınlar sırika atlama çita yüksekliği 1,60 - 1,80 - 2,00 - 2,10 - 2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,50 - 2,55 - 2,60 - 2,65 - 2,70 - 2,75 - 2,80 cm. şeklinde yükselmeye devam edecektir.
- Genç erkekler sırika atlama çita yüksekliği 2,20 - 2,40 - 2,60 - 2,80 - 3,00 - 3,10 - 3,20 - 3,30 - 3,40 - 3,50 - 3,60 - 3,65 - 3,70 - 3,75 cm. şeklinde yükselmeye devam edecektir.
- Atma ve yatay atlamalarda sporcu sayısı sekizden fazla 3 hak sonrasında ilk sekiz sırada olan sporculara 3 hak daha verilir. hak verilir.
- Üç adım atlama yarışmasında kadınlar 7-9m, erkekler 9-11m noktasından atlayış yapacaklar. Sporcular yarışmaya başladıkları mesafeden devam edeceklerdir.
- Koşular için ayrı, atma ve atlamalar için ayrı kur'a çekilir.
- 800 metre yarışmasının ilk 100 metresi kulvarlı koşulacaktır.
- Bayrak yarışmalarında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeniden bir takım teşkil edilecek, ancak ilk takımda yer alan sporcular ikinci takımda yer alamayacaktır. İkinci takımın da diskalifiye edilmesi halinde hiçbir surette tekrar yarışma hakkı verilmeyecektir. Disiplin suçları nedeni ile diskalifiye edilen takımlar tekrar yarıştırmayacaktır.
- İsveç Bayrak yarışması 100 - 200 - 300 - 400m sıralaması ile yapılacak, ilk 300m kulvarlı koşulacaktır.
- Gençler kategorisinde yarışmalarda yapılan dereceler ISF puanlama cetveline göre değerlendirilecektir
- A Kategorisinde 2001-2002-2003-2004 doğumlu, B Kategorisinde 2003-2004 doğumlu sporcular yarışabilecektir.
- Sporcular yarışmalara; bayrak hariç en fazla 2 branşta katılabilecektir.
- Koşularda ilk hatalı çıkışta tüm sporculara sarı kart gösterilecek ikinci hatalı çıkışı yapan sporcu diskalifiye edilecektir.
- Okul takımları yarışmalarda her branşta bir sporcu yarıştıracak, takım çıkaramayan okullar, ferdi olarak yarışmalara en fazla 7 sporcu ile katılabilir.
- Sporcular yarışmalara 2019 yılı vizesi okul lisansları ile katılacak, ayrıca resimli nüfus cüzdanlarını yanlarında bulunduracaklardır.

TRABZON ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ TÜM KATILIMCILARA BAŞARILAR DİLER