

13 MART-02 NİSAN 2017 TARİHLERİ ARASINDA TRABZON'DA YAPILACAK OLAN SPOR KONDİSYONERİ YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
13 Mart 2017 Pazartesi	08.30-10.30	Kayıt ve Açılış	
	11.00-14.00	Temel Eğitim Programında yer alan 9 (Dokuz) dersten MUAFİYET sınavı yapılacaktır.	
	14.00-17.00	Sporda Davranış Düzenleme ve Gütülenme	Doç.Dr.Erman ÖNCÜ
14 Mart 2017 Salı	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	Yrd.Doç.Dr.Hamit CİHAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Beslenme ve Ergojenik Yardım	Doç.Dr.Fatih BEKTAŞ
15 Mart 2017 Çarşamba	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim	Doç.Dr.Erman ÖNCÜ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Biyomekanik	Öğr.Gör.Ferdi SAKALLIOĞLU
16 Mart 2017 Perşembe	08.30-12.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Öğr.Gör.Ferdi SAKALLIOĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Öğr.Gör.Ferdi SAKALLIOĞLU
17 Mart 2017 Cuma	08.30-12.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Öğr.Gör.Ferdi SAKALLIOĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Öğr.Gör.Ferdi SAKALLIOĞLU
18 Mart 2017 Cumartesi	08.30-12.30	Egzersiz Fizyolojisi	Doç.Dr.Vedat AYAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Egzersiz Fizyolojisi	Doç.Dr.Vedat AYAN
19 Mart 2017 Pazar	08.30-12.30	Egzersiz Fizyolojisi	Doç.Dr.Vedat AYAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Egzersiz Fizyolojisi	Doç.Dr.Vedat AYAN
20 Mart 2017 Pazartesi	08.30-12.30	Sporda İletişim Becerileri	Doç.Dr.Erman ÖNCÜ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Yaralanmaları	Doç.Dr.Fatih BEKTAŞ
21 Mart 2017 Salı	08.30-12.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
22 Mart 2017 Çarşamba	08.30-12.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Çeviklik ve Çabukluk Antrenmanı Teorisi	Öğr.Gör.Murat TÜRKAN
23 Mart 2017 Perşembe	08.30-10.30	Sporda Laboratuvar Testleri	Doç.Dr.Vedat AYAN
	11.00-13.00	İstatistik ve Raporlandırma	Doç.Dr.Erman ÖNCÜ
	13.00-14.00	Öğle Arası	
	14.00-16.00	Periyotlama Uygulamaları	Yrd.Doç.Dr.Hamit CİHAN
	16.00-19.00	Sporda Isınma	Doç.Dr.Erman ÖNCÜ

**13 MART-02 NİSAN 2017 TARİHLERİ ARASINDA TRABZON'DA YAPILACAK OLAN SPOR
KONDİSYONERİ YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
24 Mart 2017 Cuma	08.30-12.30	Antrenman Bilimi	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Antrenman Bilimi	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
25 Mart 2017 Cumartesi	08.30-12.30	Antrenman Bilimi	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Dayanıklılık Antrenmanı Teorisi	Doç.Dr.Vedat AYAN
26 Mart 2017 Pazar	08.30-12.30	Dayanıklılık Antrenmanı Teorisi	Doç.Dr.Vedat AYAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Sürat Antrenman Teorisi	Öğr.Gör.Murat TÜRKAN
27 Mart 2017 Pazartesi	08.30-12.30	Esneklik Antrenmanı Teorisi	Öğr.Gör.Murat TÜRKAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Esneklik Antrenman Uygulamaları	Öğr.Gör.Murat TÜRKAN
28 Mart 2017 Salı	08.30-12.30	Dayanıklılık Antrenmanı Uygulamaları	Yrd.Doç.Dr.Hamit CİHAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Dayanıklılık Antrenmanı Uygulamaları	Yrd.Doç.Dr.Hamit CİHAN
29 Mart 2017 Çarşamba	08.30-12.30	Çeviklik ve Çabukluk Antrenman Uygulamaları	Doç.Dr.Vedat AYAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-16.30	Koordinasyon Antrenmanı Teorisi	Öğr.Gör.Murat TÜRKAN
30 Mart 2017 Perşembe	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
31 Mart 2017 Cuma	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
01 Nisan 2017 Cumartesi	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.Selami YÜKSEK
02 Nisan 2017 Pazar	09.30-12.30	Koordinasyon Antrenmanı Uygulaması	Öğr.Gör.Murat TÜRKAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Sürat Antrenmanı Uygulamaları	Öğr.Gör.Murat TÜRKAN

1